

## cb – xp Latvijas kausa seriāls MTB XCO krosā 2025 SEZONAS KOPĒJAIS TEHNISKAIS CEĻVEDIS

### 1. SACENSĪBU VADĪBA

Latvijas kausa seriālu MTB XCO krosā koordinē un rīko Latvijas Riteņbraukšanas federācija. Posmu norisi tieši organizē biedrības "ĀdažiVelo", "Velo Saldus", "Tūrisma klubs Sniegpulkstenīte", "Nesēdi mājās", Ģirts Blumbergs.

Galvenais tiesnesis	Māris Krūze	+371 29135679	<a href="mailto:maris.kruze@gmail.com">maris.kruze@gmail.com</a>
Sacensību laika tiesnesis	Māris Ozoliņš	+371 20003310	<a href="mailto:maaris.ozolins@gmail.com">maaris.ozolins@gmail.com</a>
Latvijas Riteņbraukšanas federācijas pārstāvis	Toms Markss	+371 26255435	<a href="mailto:toms@lrf.lv">toms@lrf.lv</a>

### 2. POSMU NORISES LAIKS UN VIETA

- posms – Ogre XCO 03.05.2025. – Ogres novads, Dabas parks Ogres Zilie Kalni
- posms – Daugavpils XCO kross: 17.05.2025. – Daugavpils
- posms – Velo Saldus XCO: 12.07.2025. – Saldus, Kalnsētas parka trase
- posms – Lejaskalnu XCO: 17.08.2025. – Ogres novada, Ikšķiles pagasta Lejaskalni
- posms - DTG ĀdažiVelo XCO, 30.08.2025. – Ādažu novads, Carnikavas pagasts, Zibeņi

### 3. DALĪBNIEKI

- Sacensības tiek vērtētas sekojošās grupās: MW12, MW14, MW16, MW18, MElite, MAmatieri 19 – 34, M Master 1, Master 2, Master 3, Master 4, Master 5+, WElite/ Amatieres 19 – 34, W Masters 1+, Hobija Iesācēju grupās vīriešiem un sievietēm.

### 4. KATEGORIJAS UN BRAUCIENI

Dzimums	Kategorija	Dzimšanas datums	Prognozējamais sacensību līdera distancēs pavadītais laiks	Trase
Sievietes	U12	2013. – 2014.	0:20 – 0:30	Atvieglota
Vīrieši	U12	2013. – 2014.	0:20 – 0:30	Atvieglota
Sievietes	U14	2011. – 2012.	0:20 – 0:30	Atvieglota
Vīrieši	Hobija klase	Bez vecuma ierobežojuma	0:30 – 0:45	Atvieglota
Sievietes	Hobija klase	Bez vecuma ierobežojuma	0:30 – 0:45	Atvieglota

Sievietes	U16	2009. – 2010.	0:30 – 0:45	Pamata
Vīrieši	U14	2011. – 2012.	0:30 – 0:45	Pamata
Vīrieši	U16	2009. – 2010.	0:50 – 1:05	Pamata
Sievietes	Master 1+	> 1990.	0:50 – 1:05	Pamata
Vīrieši	Master 5+	>1970.	0:50 – 1:05	Pamata
Vīrieši	Master 1	1986. – 1990.	1:00 – 1:15	Pamata
Vīrieši	Master 2	1981. – 1985.	1:00 – 1:15	Pamata
Vīrieši	Master 3	1976. – 1980.	1:00 – 1:15	Pamata
Vīrieši	Master 4	1971. – 1975.	0:50 – 1:05	Pamata
Sievietes	U18	2007. – 2008.	0:50 -1:05	Pamata
Sievietes	Elite/ U23/ Amatieres 19 - 34	>2006.	1:00 - 1:15	Pamata
Vīrieši	U18	2007. – 2008.	1:00 - 1:15	Pamata
Vīrieši	Elite*	>2006.	1:20 - 1:40	Pamata
Vīrieši	Amatieri M19 - 34	1991. – 2006.	1:00 – 1:15	Pamata

**\*Elites kategorijā var piedalīties arī citu kategoriju dalībnieki to norādot pieteikumā. Elites licenču turētāji var piedalīties tikai Elite kategorijā**

4.1. Apļu skaits katrai vecuma grupai pa posmiem var atšķirties, ņemot vērā konkrētā posma apļa garumu un trases specifiku. Apļu skaita sadalījums pa grupām tiks norādīts konkrētā posma nolikumā.

4.2 Vienā braucienā (startā) tiek veikti ne vairāk kā divi dažādi apļu skaiti.

## **5. SACENSĪBU VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI**

5.1. Latvijas kausa seriāls MTB XCO krosā tiek organizēts saskaņā ar sacensību nolikumu un LRF tiesnešu kolēģijas apstiprinātajiem noteikumiem.

## **6. INDIVIDUĀLAIS VĒRTĒJUMS**

6.1. Dalībnieki katrā posmā, atbilstoši ieņemtajai vietai saņem punktus. Jo augstāka vieta, jo vairāk punktu.

1. vieta – 250 punkti
2. vieta – 200 punkti
3. vieta – 160 punkti
4. vieta – 150 punkti
5. vieta – 140 punkti
6. vieta 130 punkti
7. vieta 120 punkti

8. vieta 110 punkti
9. vieta 100 punkti.
10. - 13. vieta saņem katra pa 5 punktiem mazāk
14. – 38. vieta saņem katra pa 2 punktiem mazāk
39. vieta un zemāk saņem katra pa 1 punktu mazāk.

6.2. Kopvērtējumā tiek vērtēti četri labākie (ar vairāk iegūtajiem punktiem) no pieciem posmiem.

6.3. Piektajā posmā punktiem tiek piemērots koeficients 1,1.

6.4. Vienādu punktu gadījumā augstāku vietu ieņem dalībnieks, kurš ieņem augstāku vietu pēdējā posmā.

## **7. TEHNISKIE NOTEIKUMI**

- 7.1. Visiem dalībniekiem ir jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības. Apstiprinot savu dalību sacensībām (samaksājot dalības maksu) dalībnieks pilnībā piekrīt nolikumam un tajā aprakstītajiem noteikumiem.
- 7.2. Gadījumā, ja dalībnieks tiek apsteigts pa apli, tas turpina dalību braucienā, bet brauciena visi dalībnieki finišē uzreiz pēc tam (pabeidzot iesākto apli), kad konkrētās distances ātrākais braucējs (neatkarīgi no kategorijas kurā tas startē) ir sasniedzis finišu.
- 7.3. Organizatori patur iespēju kādā/os no posmiem piemērot 80% atpalcības noteikumu. Par to informācija tiek norādīta katra posma tehniskajā gidā.
- 7.4. Treniņu vai sacensību laikā dalībnieki pa trasi drīkst pārvietoties tikai trases braukšanas virzienā. Ja dalībnieks sacensību laikā pārvietojas pa trasi pretēji braukšanas virzienam, dalībnieks tiek diskvalificēts no sacensībām.
- 7.5. Ja Dalībnieks izbrauc ārpus trases, tam jāatgriežas trasē tajā pašā vietā, kur tā tika pamesta. Ja dalībnieks atgriežas trasē ne tajā vietā kur izbrauca no distances, dalībnieks tiek diskvalificēts no sacensībām.
- 7.6. Tehniskā palīdzība un dzirdināšana no malas ir atļauta tikai konkrēti norādītajās servisa zonās. Ja dalībnieks saņem palīdzību (ieskaitot dzirdināšanu) no malas ārpus tehniskās zonas, dalībnieks tiek diskvalificēts no sacensībām.
- 7.7. Atrodoties sacensību trasē treniņos vai sacensībās, dalībniekiem obligāti jālieto aizsprādzēta aizsargķivere.
- 7.8. Sacensībās nedrīkst piedalīties ar velosipēdiem, kas aprīkoti ar elektromotoru, šosejas stūri, gulstūri, riepām ar radzēm, stūres radziņiem, kas novietoti stūres iekšpusē (radziņi stūres galā ir atļauti). Velosipēdam jābūt atbilstošā tehniskā stāvoklī, kas neapdraud dalībnieka un citu dalībnieku veselību.
- 7.9. Dalībniekam ir pienākums sniegt palīdzību citam Dalībniekam traumu gadījumā un ziņot par negadījumu distances priekšniekam vai sacensību medicīnas personālam.
- 7.10. Gadījumā, ja dalībnieks nevar veikt apli un izstājas no sacensībām, tad atgriežoties uz starta zonu, par to jāinformē galvenais tiesnesis vai laika tiesnesis.
- 7.11. Sacensību dalībniekiem nedrīkst piesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu jāizturas pret apkārtējo vidi.
- 7.12. Sacensību dienā dalībniekiem, sākot no brīža kad tiek dots pirmais starts, ir aizliegts trenēties un iesildīties sacensību trasē. Treniņa iespēja iespējama starp braucieniem, atbilstoši katra posma programmai un galvenā tiesnešu norādījumiem.
- 7.13. Dalībniekiem ir atļauts lietot video kameras pie nosacījuma ja tās tiek stirpinātas pie velosipēda zem stūres vai sēdekļa un nerada apdraudējumu dalībnieka drošībai

braukšanas un kritienu brīdī. Ieteicams kameru fiksāciju pirms starta saskaņot ar sacensību tiesnesi.

- 7.14. Sacensību dalībnieks ir atbildīgs par visiem nelaimes gadījumiem un materiāliem zaudējumiem, kas radušies piedaloties sacensībās.
- 7.15. Reģistrējoties sacensībām un dodoties trasē, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai.
- 7.16. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām un/vai veselības traucējumiem sacensību laikā.
- 7.17. Jebkurš dalībnieks, kurš uzskata, ka ir ticis ierobežots ar kādu darbību, var iesniegt protestu organizatoriem. Protests jāiesniedz 15 minūšu laikā pēc sava brauciena beigām, samaksājot 20.00 EUR. Ja protests tiek apmierināts, iemaksātā nauda tiek atgriezta.
- 7.18. Gadījumos kuri nav aprakstīti šajos tehniskajos noteikumos, ir jāorientējas atbilstoši UCI noteiktajiem un LRF tiesnešu kolēģijas izstrādātajiem MTB XCO noteikumiem.
- 7.19. Sacensību programma iekļaujama katra posma tehniskajā ceļvedī.

## 8. REĢISTRĀCIJA

- 8.1. Iepriekšējā reģistrācija tiek noslēgta 1 dienu pirms sacensību sākuma.
- 8.2. Reģistrācija sacensību vietā ir iespējama par dubulto samaksu. Dalībnieki kas pieteikušies internetā, bet nav veikuši apmaksu tiek uzskatīti, kā reģistrēšanās sacensību vietā.
- 8.3. Reģistrācija katram seriāla posmam notiek platformā [www.bulta.lv/xco](http://www.bulta.lv/xco).
- 8.4. Par reģistrētu dalībnieku uzskatāms sportists, kurš veicis reģistrāciju un ir samaksājis dalības maksu. Dalībnieks tiek reģistrēts dalībai sacensībām tikai pēc dalības naudas apmaksas (saņemšanas organizatoru kontā)
- 8.5. Kolektīva rēķina nepieciešamības gadījumā jāsaazinās ar Latvijas Riteņbraukšanas federāciju ne vēlāk kā divas dienas pirms sacensību sākuma. Epasts: [toms@lrf.lv](mailto:toms@lrf.lv).

## 9. DALĪBAS MAKSA

Sacensību dalībniekiem ir noteikta dalības maksa.

<b>Vecuma kategorija sportistiem ar licencēm</b>	<b>Dalības maksa</b>
U12, U14, U16, U18 grupām puīšiem un meitenēm	10€
Elītes, U23, Amatieru 19 – 34, Master 1, 2, 3, 4, 5+ grupām (ar UCI (LRF) licenci)	20€
Nelicencētajiem sportistiem neatkarīgi no vecuma grupas.	25€

### Dalības maksā ietilpst:

- Elektroniskā laika uzskaitē.
- Marķēta un īpaši sagatavota MTB trase
- Online rezultāti sacensību laikā un pēc sacensībām.
- Foto galerija līdz 1 dienu laikā pēc finiša.
- Auto stāvvietas sacensību dalībniekiem

- Neatliekamās medicīniskās palīdzības pakalpojumi
- Balvas 1. – 3. vietu ieguvējiem vecuma grupās.

Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, iemaksātā dalības maksa netiek atgriezta, kā arī netiek pārnesta uz nākamo posmu.

## **10. LICENČU KONTROLE**

Licences tiek pārbaudītas sekretariātā, ņemot vērā iepriekšējo reģistrāciju priekš dalības maksas apmēra noteikšanas.

## **11. SASCENSĪBU NUMURI**

11.1. Katram dalībniekam uz visu sezonu tiek piešķirts viens stūres numurs

11.2. Jauna numura saņemšana pēc nozaudēšanas vai sabojāšanas – 10,00 EUR.

## **12. APBALVOŠANAS CEREMONIJA**

12.1. Latvijas kausa seriālā MTB XCO krosā katrā posmā individuālajā vērtējumā tiek apbalvoti 1. - 3. vietu ieguvēji definētajās kategorijās ar medaļām un sponsoru balvām.

12.2. Elite grupas vērtējumā vīriešiem un Elite/U23/Amatieres 19-34 grupas vērtējumā sievietēm 1. – 3.vietu ieguvēji saņem sekojošas naudas balvas:

1. vieta – 80,00 EUR
2. vieta – 50,00 EUR
3. vieta – 30,00 EUR

12.3. Dalībniekiem apbalvošanā lūgums piedalīties komandas formas krekļā vai jakā. Oficiālajā apbalvošanas ceremonijā ir obligāti jāpiedalās visiem sportistiem, kuri ir ieguvuši godalgotas vietas savās vecuma grupā. Sportisti, kuri neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, zaudē tiesības uz balvām.

## **13. SODI**

Sacensības notiek ievērojot tehniskajā gidā noteiktos tehniskos noteikumus un LRF tiesnešu kolēģijas noteikumus par pārkāpumiem.

## **14. ANTIDOPINGS:**

Uz sacensību dalībniekiem pilnā apmērā attiecas UCI antidopinga nosacījumi.